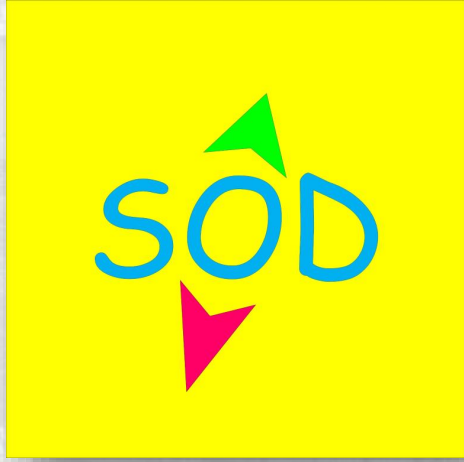


# SPRINT ORIENTEERING DAYS

BÜLTEN 2



A Delightful Place with Fantastic Streets with Views of Two Continents





# HOŞ GELDİNİZ

OA olarak hedefimiz etkinlik organizasyonlarımız ile ülkemizin tanıtımı yapmak ve daha fazla insanın spor ile tanışmasını sağlamak. Bu amaçla birçok branşta etkinlikler düzenliyor ve projeler hazırlıyoruz. Katılımcılara özel anlar oluşturmak hedefiyle kurguladığımız etkinliklerden biri olan SOD 2024 edisyonuna hoş geldiniz. Sprint formatların uluslararası alanda artacağını öngörerek bir çok etkinliğimizde özel formatlar organize ederek katılımcıların deneyimlerini arttırmaya çalıştık. Aşağıda bazı satır başlarını bulabilirsiniz.

## Sprint Formatlarında İlkler

- 2017 Winter O Cup kapsamında yapılan Nişantaşı Neotech Kampüsü etabı ülkemizin ilk Indoor Orienteering yarışı oldu.
- 2018 MOC 3. Sprint Testine katılmak üzere Orhan Kutlu'ya sponsor olduk, böylece dünyanın en iyileri ile birlikte bir Türk sporcunun da ilk Knockout Sprint denemesinde olmasını sağladık.
- 2018 yılında IOF'ten oluşturulan çağrı ile 3. Sprint Formatı Denemesi olarak Özel Labirent denemesi gerçekleştirdik.
- 2019 SOD kapsamında yapılan Arnavutköy Mh etabı ülkemizin Knockout Sprint formatında ilk yarışı oldu.
- 2019 SOD kapsamında düzenlenen Emirgan etabı katılıma açık ilk\* Mix Relay organizasyonu oldu. (\*Mix Relay, ülkemizin ev sahipliğinde Antalya'da düzenlenen World Cup 2 Ayağında ilk kez düzenlendi.)

Bu başarılı denemeler ve testler sonunda sprint formatlarını bir arada sunacağımız Sprint Orienteering Days'i düzenlemeye karar verdik. İlk kez 2019 yılında düzenlediğimiz etkinliğimize pandemi ve pandemi yasakları sebebiyle ara vermek zorunda kaldık. Uzun süren aradan sonra etkinliğimizi yeniden sizlerle buluşturuyoruz. Geleneksel bir etkinlik olması ve her yıl organize edilmesi için çalışmalarımızı tamamladık. Sürdürülebilir bir etkinlik yönetimi ve deneyiminin en iyi şekilde oluşturulması için kısıtlı sayıda katılımcı kabul edeceğiz. SOD 2024 , Beşiktaş ve Sarıyer ilçelerinde deniz kıyısında yer alan dört etaptan oluşacak. Etkinliğimize gösterdiğiniz ilgi için OA Grup ve organizasyon ekibi adına teşekkür eder, tüm katılımcılara başarılar dilerim.

Abdullah Özdemir - OA Grup Direktörü



SOD

20-22.09 2024  
İstanbul, Türkiye



# 1-ETKİNLİK BİLGİLERİ

OA

oagrup.com  
oryantiringtr.com

SOD

20-22.09 2024  
İstanbul, Türkiye



## 1.1 Genel Bilgiler

İstanbul'un iki ilçesinin ev sahipliği yapacağı yarış ile hafta sonunuza renk katın. Boğaziçi'nde muhteşem manzarasında Knockout ve Skor O etkinlikleri ile keyifli parkurlar sizi bekliyor. 2024 SOD kapsamındaki etaplar Beşiktaş ilçesi Arnavutköy-Bebek Mahalleleri, Sarıyer ilçesi Emirgan-Baltalimanı Mahalleleri ve Emirgan Korusu'nda gerçekleştirilecektir.

20-22 Eylül 2024 tarihlerinde düzenlenecek olan SOD kapsamında WR, TR ve OPEN olmak üzere üç farklı katılım türü bulunmaktadır. Her katılım türüne ayrı kontenjan ve fiyatlandırma uygulanmaktadır. Etkinlik katılımcılarının kayıt yaptığı türe göre lisans veya sağlık raporu ibrazı zorunludur. Lütfen katılım türünüze göre kayıt oluşturmaya dikkat edin. Detaylı bilgiler kayıt sayfasında bulabilirsiniz.

Etkinlik katılımcılarına ve takipçilerine aşağıdaki tarihleri not almasını tavsiye ederiz.

### **ÖNEMLİ TARİHLER**

10.06.24 SOD 2024 Duyurusu ve Genel Bilgilerin Paylaşılması

10.06.2024 Bülten 1 Yayınlanması

10.06.24 Kayıtların Açılması

26.08.2024 Bülten 2 Yayınlanması

17.09.2024 Start Listelerinin Yayınlanması

17.09.2024 Bülten 3 Yayınlanması

01.10.2024 SOD 2025 için Kayıtların Başlaması



OA

oagrup.com  
oryantiringtr.com



## 1.2 Etaplar

### Etap 1 - Skor O - Arnavutköy Mh

Zamanı: 20.09.2024, Cuma

Kazanma Süresi: 12-18dk

Parkur Süresi: 15-30dk\*

Çıkışlar: Toplu Çıkış

Toplanma Alanı: Ayazma Parkı

Etkinlik Merkezine Uzaklık: 12km

### Etap 2 - Sprint - Baltalimanı Mh

Zamanı: 21.09.2024, Cumartesi

Kazanma Süresi: 5-15dk

Parkur Süresi: 60dk\*

Çıkışlar: Bireysel Çıkış

Toplanma Alanı: Japon Bahçesi

Etkinlik Merkezine Uzaklık: 8km

### Etap 3 - Labirent O - Emirgan Korusu

Zamanı: 21.09.2024, Cumartesi

Kazanma Süresi: 3-5dk

Parkur Süresi: 15dk\*

Çıkışlar: Bireysel Çıkış

Toplanma Alanı: Emirgan Sahil Parkı

Etkinlik Merkezine Uzaklık: 7km

### Etap 4- Knockout Sprint - Bebek Mh

Zamanı: 22.09.2024, Pazar

Kazanma Süresi: 8-12dk

Parkur Süresi: 30dk\*

Çıkışlar: Toplu Çıkış

Toplanma Alanı: Bebek Parkı

Etkinlik Merkezine Uzaklık: 13km



Etap/Stage 1



Etap/Stage 2



Etap/Stage 3



Etap/Stage 4

SOD

20-22.09 2024  
İstanbul, Türkiye



## 1.3 Organizasyon

### Organizasyon

OA ve Nişantaşı Üniversitesi Oryantiring Kulübü

### Denetleyici Kurum

Türkiye Oryantiring Federasyonu

### Organizasyon Komitesi

Umut D. BAŞOĞLU – Etkinlik Direktörü

Emirhan CAMUKA – Etkinlik Koordinatörü

Mücahit Demirel – Oryantiring İl Temsilcisi

Müjde ÖZDEMİR – Etkinlik Sekreteri

Mert Kurt – Başhakem

Abdullah Özdemir – Parkur Planlama

Osman Filiz – Harita Çizimi

### Etkinlik Merkezi Bilgileri

Nişantaşı Üniversitesi, Neotech Kampüsü

Adres: Maslak Mahallesi, Taşyoncası Sokak, No: 1V ve No:1Y Bina Kodu:

34481742, 34398 Sarıyer/İstanbul

GPS: 41°07'09.6"N+29°00'34.4"E

NOT: Kit teslimleri için yarış alanında da yapılacaktır.

### İletişim

E-posta: info@oagrup.com

Telefon: Yalnızca yarış süresince kullanılmak üzere Bülten 3'te paylaşılacaktır.



OA

oagrup.com  
oryantiringtr.com

SOD

20-22.09.2024  
İstanbul, Türkiye



## 1.4 Program

SOD 2024 ilk duyurusu itibariyle genel program akışı şu şekildedir. Etkinlik içeriğinde veya programında bir değişiklik olması durumunda son bültende belirtilen bilgiler geçerli olacaktır. Katılımcıların bültenleri dikkatle takip etmesi ve akışa hakim olması beklenir. Her katılımcı kişisel start saatinden önce toplanma alanında olmalı ve sorumluluk katılımcıya aittir. Start listeleri 17.09.2024'te sitemizde yayınlanacaktır. Lütfen tüm duyuruları kaçırmamak için sitemizi ve sosyal medya hesaplarımızı takipte kalın.

Etkinlik Sitesi: <https://www.oryantiringtr.com/sod>

Sosyal Medya Hesapları: @oryantiringtr

### Bülten Açıklanma Tarihleri

Bülten 1: 10.06.2024

Bülten 2: 26.08.2024

Bülten 3: 17.09.2024

### Kayıt Tarihleri

Kayıtlar: 10.06.2024-15.09.2024

Ekstra Erken Kayıt Dönemi: 10.06.2024-16.06.2024

Erken Kayıt Dönemi: 17.06.2024-31.07.2024

Normal Kayıt Dönemi: 01.08.2024-31.08.2024

Geç Kayıt Dönemi: 01.09.2024-15.09.2024

### SOD 2025

Gelecek yılın programı 01.10.2024'te açıklanacak olup aynı gün avantajlı fiyat fırsatları ile kayıtlar açılacaktır.

### 19.09.2024 Perşembe

10:00 Etkinlik Merkezi Açılış

18:00 Etkinlik Merkezi Kapanış

19:00 Etkinlik Açılış

19:30 Teknik Toplantı

### 20.09.2024 Cuma

10:00 Etkinlik Merkezi Açılış: 10:00

18:00 Etkinlik Merkezi Kapanış

20:00 Etap 1 Start

21:00 Etap 1 Parkur Kapanışı

### 21.09.2024 Cumartesi

09:00 Etap 2 Start

11:00 Etap 2 Parkur Kapanışı

10:00 Etap 3 Start

12:00 Etap 3 Parkur Kapanışı

14:00 Etkinlik Merkezi Açılış

18:00 Etkinlik Merkezi Kapanış

### 22.09.2024 Pazar

08:00 Etap 4 Start

12:00 Etap 4 Parkur Kapanışı

13:00 Ödül Töreni ve Kapanış

14:00 Etkinlik Merkezi Açılış

18:00 Etkinlik Merkezi Kapanış

### 23.09.2024 Pazartesi

Etkinlik Merkezi Açılış: 10:00

Etkinlik Merkezi Kapanış: 14:00

OA

oagrup.com  
oryantiringtr.com



SOD

20-22.09 2024  
İstanbul, Türkiye



# 2-KAYITLAR

OA

oagrup.com  
oryantiringtr.com



## 2.1 Katılım ve Kategoriler

Oryantiring etkinliklerimizin kayıtları online olarak yapılmakta olup AppHurra etkinlik satış sitesi üzerinden gerçekleştirilmektedir. Başvurunuzun onaylanması için ödemenin yapılmış olması gerekmektedir. Kaydınız tamamlandığında Apphurra profilinizde etkinliklerim seçeneğinde biletiniz/biletleriniz listelenecektir.

Etkinliklerimizde katılım ve etap olmak üzere iki ücretlendirilme yapılmaktadır. Katılım ücreti karşılığında yarışmacı kiti verilmektedir. Yarış kiti içeriği etkinliğe göre farklılık göstermekte olup sponsor hediyeleri ve indirim kuponları içermektedir. Etap ücreti karşılığında kayıt yapılan etap/etaplar için çıkış hakkı verilmektedir. Katılım ücretleri kayıt dönemine göre farklılık göstermektedir. Etap ücretleri ise her kayıt döneminde aynı olup sabit fiyat uygulanmaktadır.

**Katılım Türleri:** WR (uluslararası lisanslı), TR (ulusal lisanslı) ve OPEN (lisansız) olarak üç katılım türü bulunmaktadır. Kitinizi teslim alırken lisansınızı yanınızda bulundurmanız gerektiğini hatırlatmak isteriz.

OPEN Kategorileri: E-Çocuk, E-Yetişkin, K-Çocuk, K-Yetişkin

TR Kategorileri: E/K10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90+

WR Kategorileri: E/K10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90+

**Kategoriler:** Oryantiring etkinliklerinde yaş kategorilerine uygun olarak parkurlar hazırlanmaktadır. Hali hazırda olduğunuz yaş kategorisinin yanı sıra saha zor yaş kategorilerinde de yarışabilirsiniz. Yarışacağınız kategoriye kayıt yaparken sizlere sunulacak yaş kategorilerinden birini seçerek kendiniz belirlersiniz.

Örnek 1: 11 yaşında erkek katılımcı için E12 yaş kategorisinin yanı sıra üst yaş kategorisi olan E14 veya E16'ya da katılabilir.

Örnek 2: 52 yaşında kadın katılımcı, K50 kategorisinin yanı sıra K45, K40, K35 gibi daha zor olan kategorilerde de yarışabilir.

**Çip Ücreti:** Oryantiring branşında kullan-at çipler kullanılmaz. Ömürlük ve kişisel çipler kullanılmaktadır. Normal şartlarda her sporcunun kendisine ait çipi bulunmaktadır ve kayıt yaparken bu çipin numarası girilmektedir. Kendinize ait bir çipiniz yoksa kayıt yaparken kiralama seçeneğini işaretlemeyi unutmayınız.

**Diğer Talepler:** Oryantiring antrenmanı, kampları vb özel etkinlik taleplerinizi [info@oagrupsod.com](mailto:info@oagrupsod.com)'a ayrıntıları iletilin sizlere tekliflerimizi gönderebiliriz.





## 2.2 Kayıt Dönemleri

Oryantiring etkinliklerimizin kayıtları dört farklı dönem olarak yapılmaktadır. Kayıt ücretlerinde her dönem farklı ücretler geçerlidir. Dönem içerisinde gerçekleştirilen kayıtlar kontenjanı doldurursa bir sonraki dönemki ücretler geçerli olacaktır. Etkinliğimiz en iyi şekilde organize edilmesi için 250 kişi ile sınırlanmıştır, Son başvuru tarihinden önce bu sayıya ulaşılması durumunda kayıtlar kapanacaktır..

Kayıt ücretleri katılım şekline ve katılımcının yaşına göre farklılık gösterebilir. Ücret tablosunda detaylı olarak paylaşılmıştır. Etkinliğimiz ön ödemesi yapılan spor organizasyonu olup kayıt iptali ve değişikli yapılmamaktadır. Kayıt yaparken giriş yapılan bilgilerin doğruluğu kit tesliminde kontrol edilir ve avantaj sağlamak adına yanlış bilgi veren katılımcıların kayıtları iptal edilir.

### **Ekstra Erken Kayıt Dönemi**

Başlangıç: 10.06.2024, 12:00  
Bitiş: 16.06.2024, 23:59  
Kontenjan: 50 Kişi

### **Erken Kayıt Dönemi**

Başlangıç: 17.06.2024, 00:00  
Bitiş: 31.07.2024, 23:59  
Kontenjan: 50 Kişi

### **Normal Kayıt Dönemi**

Başlangıç: 01.08.2024, 00:00  
Bitiş: 31.08.2024, 23:59  
Kontenjan: 250 Kişi

### **Geç Kayıt Dönemi**

Başlangıç: 01.09.2024, 00:00  
Bitiş: 15.09.2024, 23:59  
Kontenjan: 50 Kişi





## 2.3 Kayıt Ücretleri

Kayıt Dönemi	Katılım Türü	Katılım Ücreti	Tek Etap Katılımı	4 Etap Katılımı	Chip Kiralama	Toplam*
<b>EKSTRA ERKEN KAYIT DÖNEMİ</b>	WR	19€	4€	16€	10€	35€
	WR (14-)	14€	4€	16€	10€	30€
	TR	400TL	100TL	400TL	300TL	800TL
	TR (14-)	200TL	100TL	400TL	300TL	600TL
	OPEN	400TL	100TL	400TL	300TL	800TL
<b>ERKEN KAYIT DÖNEMİ</b>	WR	24€	4€	16€	10€	40€
	WR (14-)	19€	4€	16€	10€	35€
	TR	600TL	100TL	400TL	300TL	1.000TL
	TR (14-)	400TL	100TL	400TL	300TL	800TL
	OPEN	600TL	100TL	400TL	300TL	1.000TL
<b>NORMAL KAYIT DÖNEMİ</b>	WR	29€	4€	16€	10€	45€
	WR (14-)	24€	4€	16€	10€	39€
	TR	800TL	100TL	400TL	300TL	1.200TL
	TR (14-)	600TL	100TL	400TL	300TL	1.000TL
	OPEN	800TL	100TL	400TL	300TL	1.200TL
<b>GEÇ KAYIT DÖNEMİ</b>	WR	34€	4€	16€	10€	50€
	WR (14-)	29€	4€	16€	10€	45€
	TR	1.000TL	100TL	400TL	300TL	1.400TL
	TR (14-)	800TL	100TL	400TL	300TL	1.200TL
	OPEN	1.000TL	100TL	400TL	300TL	1.400TL

\*Tüm etaplara katılım olarak hesaplanmış olup chip kiralama dahil değildir



## 2.4 Ödüller ve Tasnif

SOD 2024 etaplarının her biri için ayrı sıralama yapılır. Bu sıralamalarda kategorisinde ilk üç dereceyi alan katılımcılara başarı sertifikası verilir. Etkinliğin son etabı olan Knockout için her kategoride dereceye giren ilk üçe madalya verilir.

Sonuçlar günlük olarak sitemizde paylaşılacaktır. Sonuçlar paylaşıldıktan sonraki 2 saat içerisinde itirazlar kabul edilir, herhangi bir itiraz olmadığı durumda sonuçlar kesinleşmiş olur.

Bir kategoriye 10'dan daha az katılımcı olması durumunda o kategori bir üst kategori ile birleştirilebilir. Böyle bir durum oluştuğunda sıralama yalnızca üst kategori için oluşturulur.

Katılımcılar her etapta farklı bir kategoride koşabilir. Bu şekilde koşan katılımcılar için yalnızca bir kategoride tasnif gerçekleştirilir, diğer kategorilerde tasnif dışı olarak değerlendirilir ve sonuç sıralamasına eklenmez.



SOD

20-22.09 2024  
İstanbul, Türkiye



# 3-TEKNİK BİLGİLER

OA

oagrup.com  
oryantiringtr.com



## 3.1 Kurallar

Etkinlik Türkiye Oryantiring Federasyonu izniyle ve Uluslararası Oryantiring Federasyonu Koşarak-O (Foot Orienteering) kurallarına göre icra edilmektedir. Söz konusu etkinlik kapsamında yapılacak etaplar için uygulanacak özel durumların tamamı bültenlerde paylaşılacaktır.

Haritalar ve parkurlar oryantiring kurallarına göre oluşturulur. Kullanılacak harita formatı, ölçeği vb. teknik bilgiler bültenlerde belirtilir. Koşulacak parkur özellikleri, mesafeleri, kontrol noktası sayıları, kazanma süreleri vb. ayrıntıları bültenlerde belirtilir. Gerekli görülmesi durumunda teknik toplantı organize edilebilir, teknik toplantı organize edilecekse yeri ve zamanı bültenlerde belirtilir.

Etkinliğin seyri ve kontrolü organizasyon komitesi tarafından yapılacaktır. Bu süreçlerde görevlendirilmişse TOF Gözlemcisi ve/veya Oryantiring İl Temsilcisi ile koordineli olarak çalışılacaktır. Etkinlik jürisi katılımcılardan veya etkinlik alanında bulunacak kurallara ve normlara hakim tarafsız kişiler tarafından seçilir.

İtirazlar organizasyon komitesi tarafından değerlendirilir. Değerlendirmeleri kabul edilmeyen itirazlar bir sonraki aşamada bir üst merci olan jüriye iletilir. Jüri değerlendirmesinin de olumsuz yanıtlanması durumunda başka bir itiraz yolu olmayacaktır. İtiraz dilekçelerinin toplanması ve itiraz ücret karşılığı gerçekleştirilecekse miktarı Türkiye Oryantiring Federasyonu tarafından belirlenir.





## 3.2 Parkur Bilgileri

Oryantiring branşında birçok farklı parkur türü bulunmaktadır. Parkurlar yarıştan önce kesinlikle paylaşılmaz ama katılımcıların karışılacağı zorluğu anlamaları için ayrıntıları hakkında bilgi verilir. Böylece parkur gizliliği korunurken aynı zamanda katılımcıların kategori ve etap seçimlerini kendilerine uygun şekilde yapmalarına olanak tanınır.

Harita katılımcılara start anında verilecek olup bu haritada kategorinize özel bir parkur bulunacaktır. Parkur mesafesi, kontrol noktası sayısı ve kazanma süresi bültenlerde paylaşılacaktır. Harita kullanarak başlangıç itibarıyla sırasıyla kontrol noktalarına erişmek ve kontrol noktalarında elektronik zımbalama yapmak gereklidir. Parkuru doğru şekilde tamamlayanlar arasında zamana göre sıralama oluşturulur.

**Kazanma Süresi:** Kategoride birinci gelecek sporcu için tahmin edilen süredir. En iyi rota üzerinden uluslararası normalara uygun hızlara göre hesaplanır.

**Parkur Mesafesi:** Sürat için en ideal rota üzerinden hesaplanır. Orta mesafe ve uzun mesafe için parkur çizgileri üzerinden hesaplanan kuş uçuşu mesafedir.

**Tırmanış Miktarı:** En ideal rota üzerinden gidildiğinde sporcunun toplam yükseklik kazanımını belirtir.

**Kontrol Noktası Sayısı:** Katılımcının parkurunda başlangıç ve bitiş haricindeki toplam kontrol noktası sayısını belirtir.

**Sürat:** Şehir, park, kampüs gibi alanlarda yapılan kısa süreli ve hızlı karar gerektiren parkurlardır.

**Orta Mesafe:** Orman veya açık arazilerde yapılan teknik zorluğu yüksek ve tempolu parkurlardır.

**Uzun Mesafe:** Orman veya açık arazilerde yapılan ortalama teknik zorluğa sahip dayanıklılık gerektiren parkurlardır.

**Skor Oryantiring:** Süre sınırı içerisinde en fazla kontrol noktasına erişmenin amaçlandığı oryantiring türüdür, hedeflere istenen sırada erişilebilir.

**Knockout:** Elemeli oryantiring türüdür, aynı anda başlayan en fazla 8 sporcu parkuru doğru şekilde tamamlayarak ilk dilime girerek bir sonraki aşamaya geçme hakkı kazanır.

**Labirent:** Labirent şeklinde tasarlanmış olan bir alanda gerçekleştirilen oryantiring türüdür.







### 3.3 Parkur Ayrıntıları

Kategori	Etap 1	Etap 2	Etap 3	Etap 4	Antrenman 1	Antrenman 2
E-Çocuk/K-Çocuk	15dk	5-10dk	2-5dk	8-10dk	5-10dk	8-10dk
E-Yetişkin/K-Yetişkin	30dk	10-15dk	2-5dk	8-10dk	10-15dk	8-10dk
E10/K10	15dk	8-10dk	2-5dk	8-10dk	8-10dk	8-10dk
E12/K12	15dk	8-10dk	2-5dk	8-10dk	8-10dk	8-10dk
E14/K14	15dk	8-12dk	2-5dk	8-10dk	8-12dk	8-10dk
E16/K16	20dk	10-12dk	2-5dk	8-10dk	10-12dk	8-10dk
E18/K18	20dk	12-15dk	2-5dk	8-10dk	12-15dk	8-10dk
E20/K20	20dk	12-15dk	2-5dk	8-10dk	12-15dk	8-10dk
E21E/K21E	25dk	12-15dk	2-5dk	8-10dk	12-15dk	8-10dk
E21A/K21A	25dk	12-15dk	2-5dk	8-10dk	12-15dk	8-10dk
E21B/K21B	30dk	12-15dk	2-5dk	8-10dk	12-15dk	8-10dk
E35/K35	25dk	12-15dk	2-5dk	8-10dk	12-15dk	8-10dk
E40/K40	25dk	1-15dk	2-5dk	8-10dk	1-15dk	8-10dk
E45/K45	30dk	12-15dk	2-5dk	8-10dk	12-15dk	8-10dk
E50/K50	30dk	12-15dk	2-5dk	8-10dk	12-15dk	8-10dk
E55/K55	30dk	10-15dk	2-5dk	8-10dk	10-15dk	8-10dk
E60/K60	30dk	10-15dk	2-5dk	8-10dk	10-15dk	8-10dk
E65/K65	30dk	10-15dk	2-5dk	8-10dk	10-15dk	8-10dk
E75/K75	30dk	10-15dk	2-5dk	8-10dk	10-15dk	8-10dk
E85/K85	30dk	10-15dk	2-5dk	8-10dk	10-15dk	8-10dk

NOT: Etap 1 için belirtilen süre zaman sınırıdır. Katılımcılara fikir vermesi için oluşturulmuştur, kesin parkur bilgileri Bülten 3 içerisinde paylaşılacaktır.

SOD

20-22.09.2024  
İstanbul, Türkiye



## 3.4 Harita Bilgileri

### Etap 1 - Skor 0 - Arnavutköy Mh

Harita Ölçeği: 1/4000

Harita Formatı: ISSprOM

Haritacı: Osman Filiz (Aralık 2018)

Harita Yenileme: Abdullah Özdemir (Eylül 2024)

Harita Boyutu: A4

### Etap 2 - Sprint - Baltalimanı Mh

Harita Ölçeği: 1/4000

Harita Formatı: ISSprOM

Haritacı: Osman Filiz (Aralık 2018)

Harita Yenileme: Abdullah Özdemir (Eylül 2024)

Harita Boyutu: A4

### Etap 3 - Labirent 0 - Emirgan Korusu

Harita Ölçeği: 1/250

Harita Formatı: ISSprOM

Haritacı: Abdullah Özdemir (Mart 2019)

Harita Yenileme: Abdullah Özdemir (Eylül 2024)

Harita Boyutu: A5

### Etap 4- Knockout Sprint - Bebek Mh

Harita Ölçeği: 1/4000

Harita Formatı: ISSprOM

Haritacı: Osman Filiz (Aralık 2018)

Harita Yenileme: Abdullah Özdemir (Eylül 2024)

Harita Boyutu: A4



OA

oagrup.com  
oryantiringtr.com

SOD

20-22.09 2024  
İstanbul, Türkiye



# 4-ŞEHİR

OA

oagrup.com  
oryantiringtr.com



## 4 İSTANBUL

İki kıtada yer alan İstanbul, 2023 yılında Dünyanın en çok ziyaret edilen şehri oldu. İstanbul birçok uygarlığa ve imparatorluğa ait tarihi değerleri ile özel bir şehir. Günümüzde birbirinden farklı döneme ve kültüre ait mimari eserler görebilirsiniz. Avrupa'nın en fazla nüfusa sahip şehri olan İstanbul'da hayat hiç durmaz. İstanbul yarımadası olarak adlandırılan eski şehir 1985'te UNESCO Dünya Mirası listesine dahil edildi. Şehirde keşfedilecek ve görülmesi gereken çok fazla alan var ama bu kısa turunuzda mutlaka planınıza almanızı tavsiye edeceğimiz turizm değerleri aşağıda yer alıyor.

### Mutlaka Görün

- Ayasofya (Hagia Sophia)
- Galata Kulesi (Galata Tower)
- İstanbul Arkeoloji Müzesi (Istanbul Archaeology Museums)
- Kapalı Çarşı (Grand Bazaar)
- Sultanahmet Camii (Blue Mosque)
- Yerebatan Sarnıcı (Basilica Cistern)





## 4.1 İstanbul'a Ulaşım

SOD 2024, İstanbul'un Sarıyer ve Beşiktaş ilçelerinin ev sahipliğinde gerçekleştirilecektir. Şehrin tam ortasında Boğaziçi kıyısında yer alan bu ilçeler Avrupa Yakasında bulunmaktadır. Etkinlik merkezine ulaşım için birçok alternatif kullanabilirsiniz. Aşağıda seçenekleri bulabilirsiniz.

**Havayolu:** İstanbul'da iki uluslararası havaalanı bulunmaktadır. Bunlardan İstanbul Havalimanı (IGA) Avrupa Yakasında ve Sabiha Gökçen (SAW) ise Anadolu Yakasında yer almaktadır. Etkinlik için önerimiz IGA olmak ile birlikte her iki havalimanından da şehir merkezine kolaylıkla erişebilirsiniz. Her iki havalimanından da otobüs veya metro seçenekleri ile toplu taşıma ile şehir merkezine gelebilirsiniz.

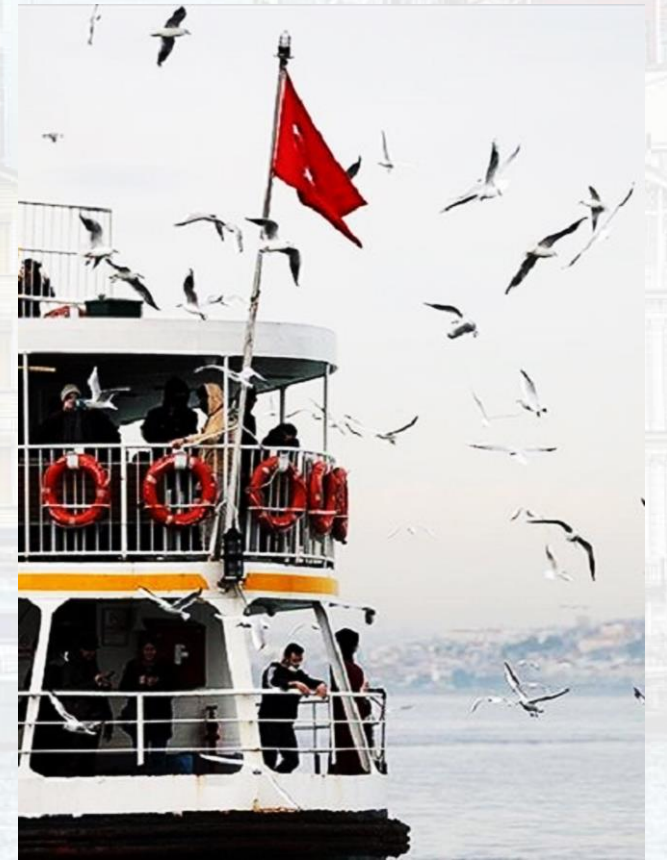
**Demiryolu:** İstanbul'a gelen ulusal ve uluslararası trenler birçok istasyon kullanmaktadır. Bu istasyonlar Sirkeci (Avrupa Yakası), Halkalı (Avrupa Yakası), Pendik (Anadolu Yakası) ve Söğütlüçeşme (Anadolu Yakası) olup hepsinden toplu ulaşım ile şehir merkezine geçebilirsiniz.

**Karayolu:** Kendi aracınız ile veya otobüsler ile İstanbul'a gelebilirsiniz. Ulusal ve uluslararası otobüs terminalleri şu şekildedir; Esenler Otogarı (Avrupa Yakası), Alibeyköy Otogarı (Avrupa Yakası), Dudullu Otogarı (Anadolu Yakası) . Avrupa Yakası'ndaki otogarları kullanmanızı tavsiye ederiz. Genellikle otobüs firmalarına ait servisler olup şehir merkezine ulaşımınız bu servisler ile gerçekleştirilir.

**Deniz yolu:** İstanbul'a deniz yolu ile gelecekler için Yenikapı (Avrupa Yakası) ve Kabataş (Avrupa Yakası) başta olmak üzere limanlar bulunmaktadır. Bu istasyonlardan toplu ulaşımaya kolayca erişebilir ve şehir merkezine gelebilirsiniz.

İstanbul içerisinde toplu ulaşım kullanmak için İstanbul Kart sahibi olmalı veya uygulamayı telefonunuza indirmelisiniz. Toplu ulaşım kartlarını çoğu istasyonda bulunan otomatlardan edinebilirsiniz. Bu kartlara dilediğiniz kadar para yükleyerek kullanabilirsiniz. Bu kartlar şehir içerisindeki tren, otobüs, vapur, metro vb tüm alanlarda kullanılabilir. Kartınızı toplu ulaşımaya giriş yaparken otomatlara okutmalısınız, kontroller yalnızca girişte yapılır. Bir kart ile birden fazla katılımcı seyahat edebilir, her bir kişi için ayrıca otomata okuma yapmanız gerekir. Telefonunuza uygulamayı indirmenizi tavsiye ederiz. Böylece kartınıza bakiye yüklemeyi online olarak kolayca yapabilirsiniz. Ayrıca kartınızı kaybetmeniz bile uygulamayı kullanarak toplu ulaşımaya giriş sağlayabilirsiniz.

Toplu ulaşım olarak kullanılan ama kartların geçerli olmadığı dolmuş ve minibüs olarak adlandırılan küçük araçları kullanmak isterseniz nakit ödeme yapmak zorunda olduğunuzu hatırlatmak isteriz.





## 4.1 İstanbul'a Ulaşım



EC: Etkinlik Merkezi

S1: Etap 1

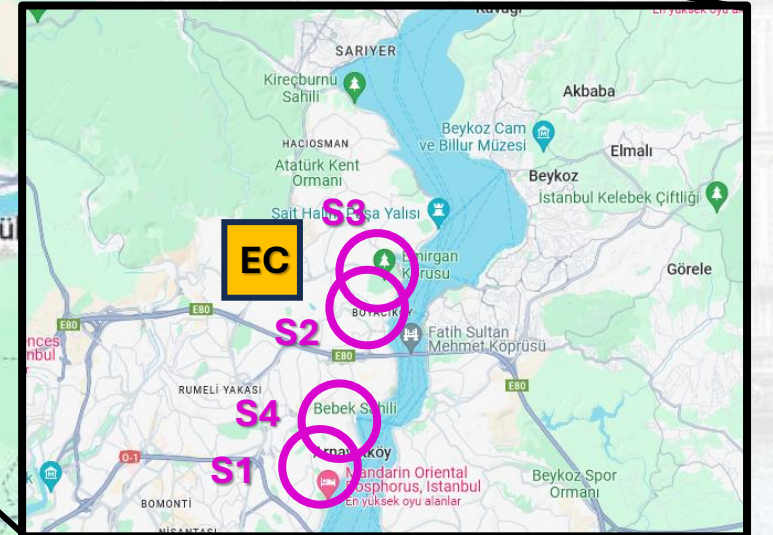
S2: Etap 2

S3: Etap 3

S4: Etap 4

A1: İstanbul Havalimanı (IGA)

A2: Sabiha Gökçen Havalimanı (SAW)





## 4.2 Etkinlik Merkezi'ne Ulaşım

Etkinlik Merkezimiz olan Nişantaşı Üniversitesi Sarıyer ilçesi Maslak Mahallesi'nde bulunmaktadır. Bu alana toplu ulaşım ile gelecekseniz öncelikle Maslak Metro durağına erişmelisiniz. M2 Haciosman-Yenikapı Hattı duraklarından biri olan Maslak'a Yenikapı'dan yaklaşık 30 dakikada ve Haciosman'dan yaklaşık 10 dakikada ulaşabilirsiniz. Metro hattından Maslak yönüne çıkmalısınız.

**Otobüs:** GPS koordinatları verilen otobüs durağından 41N numaralı otobüse binin ve son durakta inin. Yaklaşık 15 dakika süren bu otobüste İstanbul Kart veya Kredi Kartı kullanabilirsiniz. Nakit kabul edilmez. GPS: 41°06'31.2"N+29°01'07.1"E

**Minibüs:** GPS koordinatları verilen meydana Nişantaşı Üniversitesi tabelalı minibüse binin ve son durakta inin. Yaklaşık 15 dakika süren bu minibüste yalnızca nakit ödeme yapabilirsiniz. GPS: 41°06'34.9"N+29°01'11.7"E

**Taksi:** Metro'dan çıkar çıkmaz GPS koordinatları verilen meydana bekleyin. Boş bir taksi bulduğunuzda binin ve gitmek istediğiniz yer olarak Nişantaşı Üniversitesi'ni söyleyin. Yolculuğunuz yaklaşık olarak 10 dk sürecektir. Genellikle nakit ödeme kabul edilir bazı araçlarda kredi kartı ödemeleri de kabul edilir. Bitaksi uygulaması kullanarak taksi çağırabilirsiniz. GPS: 41°06'34.9"N+29°01'11.7"E





## 4.3 Etaplara Ulaşım

SOD 2024, İstanbul'un Sarıyer ve Beşiktaş ilçelerinin ev sahipliğinde gerçekleştirilecektir. Şehrin tam ortasında Boğaziçi kıyısında yer alan bu ilçeler Avrupa Yakasında bulunmaktadır. Etkinlik merkezine ulaşım için birçok alternatif kullanabilirsiniz. Aşağıda seçenekleri bulabilirsiniz.

Boğaziçi sahilinde yer alan etkinlik alanlarımıza gelirken trafik olma ihtimalini mutlaka göz önünde bulundurun. Özellikle hafta sonu güneşli bir gün ise vatandaşların sahile akın ettiğini aklınızdan çıkarmayın. Etkinlikten en az bir iki saat önce toplanma alanında gelmenizi tavsiye ederiz. Toplanma alanlarında katılımcılara özel otopark bulunmayacaktır.

**Arnavutköy:** Toplanma alanına en yakın otobüs durağı Çiftehavuzlar ve en yakın iskele ise Arnavutköy'dür.

**Baltalimanı:** Toplanma alanına en yakın otobüs durağı Baltalimanı ve en yakın iskele ise Emirgan'dır.

**Emirgan:** Toplanma alanına en yakın otobüs durağı Emirgan ve en yakın iskele ise Emirgan'dır.

**Bebek:** Toplanma alanına en yakın otobüs durağı Bebek Parkı ve en yakın iskele ise Bebek'tir.

### DİKKAT:

Bülten 3'te toplanma alanlarına hangi yönden veya bölgeden giriş yapmanız gerektiği bilgisi paylaşılacaktır.. Bunun amacı katılımcıların parkur gizliliğini ihmal etmeyecek şekilde başlangıç konumuna ulaşmalarını sağlamak olacaktır. Uyarılara rağmen parkur alanına giriş yaptığı tespit edilen kişiler diskalifiye edilebilir.





SOD

20-22.09 2024  
İstanbul, Türkiye



## 4.4 Konaklama

SOD 2024 için belirlenmiş akredite bir otel sunulmayacaktır. İstanbul'da farklı bütçelerde ve yerlerde birbirinden farklı binlerce konaklama seçeneğinden dilediğinizi seçebilirsiniz. Etkinliğimizin etaplarının yer aldığı Beşiktaş ve Sarıyer içerisinde yer alan otel ve pansiyon gibi seçenekler bulabilirsiniz.

Konaklama alanı belirlerken toplu ulaşımına yakınlığına dikkat etmenizi tavsiye ederiz. Aynı zamanda bir sorun ile karşılaşmamak adına otel rezervasyonlarınızı uluslararası acente siteleri üzerinden yapmanızda fayda olacaktır.



OA

oagrup.com  
oryantiringtr.com



## 4.5 Gastronomi

Türk kültüründe yemek oldukça önemlidir biz sadece yemeyi değil aynı zamanda yemekten konuşmayı da çok severiz. En çok ziyaret edilen şehir olan İstanbul aynı zamanda yıllardır gastronominin de merkezi. Her tadı bulabilirsiniz ama türk yemeklerinin tamamını denemek için yıllar harcamalısınız. Biz sizlere organizasyon etaplarının olduğu alanlarda bazı ipuçları vereceğiz, bu alanları en iyi şekilde değerlendirmenizi tavsiye ederiz.

Arnavutköy balıkçıları ile ünlü olup çok sayıda alternatif bulabilirsiniz. Boğaziçinde klasiği ve türk kültüründe önemli yeri olan yerli içkimiz rakı ile birlikte servis edilebilir. Özellikle rakı eşlikçisi dediğimiz mezeler ile birbirinden farklı yiyecekler deneyebilirsiniz. Bu restoranların bazıları fiiks menü uygulamakta olup içecek, yemek, ara sıcaklar ve meze dahil bir fiyat belirlenir. Rakı oldukça güçlü bir içkidir ilk defa deneyecekseniz kontrolü elden bırakmamanızda fayda olacaktır.

Emirgan'da az sayıda ama keyifli restoranlar bulunmaktadır. Bu alan daha çok çınar ağaçları altındaki kahveleri ile meşhurdur. Türk kahvesi denemek ve keyifli bir sohbet için iyi bir fırsat diyebiliriz. Yerel lezzetler olan Köfte ve Mantı servisi yapan restoranlar olduğu gibi Pizza, Hamburger gibi seçenekler de mevcuttur. Özel tatlıları ile meşhur restoran Sütüş'i deneyebilirsiniz. Birbirinden farklı türk lezzetlerini bulabileceğiniz bu restoranda 30'dan fazla Türk tatlısı mevcuttur. Bizim önerimiz kazandibi olacaktır.

Bebek'te birbirinden farklı lezzetler ve restoranlar bulabilirsiniz. Yerelde yaşayanlar bu alana geldiğinde genellikle Türk usulü waffle yemeyi tercih eder. Sıcak waffle ekmeği üzerine dilediğiniz çikolata sürülür ve üstüne de dilediğiniz meyveleri ve atıştırmalıkları ekleyerek hazırlanır.

Baltalimanı ve yakınında yemek alanları az sayıda olup yürüyüş mesafesinde Boyacıköy Cafe'yi önerebiliriz. Daha fazla seçenek için Rumeli Hisarüstü veya Emirgan'a gitmenizi tavsiye edebiliriz.

### Mutlaka Deneyin

**Ayran:** Türk yerel içeceği olan ayran, yoğurt ve su karışımından yapılmaktadır.

**Köfte:** Türklerin en çok bilinen et kızartması köfteler her şehirde farklı şekilde yapılmaktadır.

**Mantı:** İçine kıyma koyulan hamur topları haşlanır, üzerine yoğurt ve sos ile servis edilir.

**Baklava:** Birbirinden farklı çeşitleri ile en çok bilinen Türk tatlısıdır. Bir klasik olarak cevizli baklavayı ve farklı bir tad arayanlar için dondurmali havuç dilimi tavsiye ederiz

**Türk Kahvesi:** Dünyanın en eski kahve içimlerinden biri olan Türk Kahvesi pişirme yöntemi olarak oldukça farklıdır ve çok şık küçük fincanlarda servis edilir.



SOD

20-22.09 2024  
İstanbul, Türkiye



# 5-ETKİNLİKLERİMİZ

OA

oagrup.com  
oryantiringtr.com

SOD

20-22.09 2024  
İstanbul, Türkiye



## 5.1 Diğer Etkinliklerimiz

Şirketimize adını veren Oryantiring bizler için bir branştan fazlası, kuruluş aşamasında ekibimizin tamamı oryantiring tutkunlarından oluşuyordu. Oryantiring ile başlayan etkinliklerimiz bugünlerde 8 farklı branş ve 17 farklı şehre yayıldı. Organizasyonlarımız ve hizmetlerimiz ile ilgili bilgileri oagrup.com 'da bulabilirsiniz. İlginizi çekebileceğini düşündüğümüz bazı organizasyonlarımızı sizlerle paylaşmak istiyoruz.

**23-29.10.2024 AHULEX** (Ultra Distance Cycling)

Host Cities: Antalya, Aydın, Burdur, Denizli ve Mugla

**6-11.11.2024 Sagalassos Sky Ultra** (Running & Ultrarunning)

Host City: Ağlasun - Burdur, Türkiye

**2-6.04.2025 MODAYS** (Orienteering)

Host City: Menteşe - Mugla, Türkiye

OA olarak özel etkinlik taleplerinizi organize ediyoruz. Talebinizi ayrıntılandırıp bize erişin en iyi tekliflerimizi sizle paylaşalım. Taleplerinizi info@oagrup.com 'a iletebilirsiniz.

OA

oagrup.com  
oryantiringtr.com





## 5.2 MODAYS

Bodrum, Marmaris ve Fethiye gibi turistik destinasyonları ile dünya çapında ünlü şehrimiz Muğla aynı zamanda tarihi dokusuyla da büyülüyor. MODAYS ilk kez 2-6 Nisan 2025 tarihlerinde Menteşe merkezli olarak yapılacak. Ülkemizin en prestijli yarışlarından biri olacağına inandığımız etkinliğimiz ile keyifli bir hafta sizleri bekliyor.

MODAYS 2025, günümüzde hala kullanılan şehrin kültürel mirası Muğla Evleri, patikaları ve kahvehaneleri ile ünlü Ortaköy, federasyon yarışlarına ev sahipliği yapan Yaraş Kent Omranı ve büyüleyici tarihi değer Stratonikeia Antik Kentini'nden oluşmaktadır.

### ETAPLAR

1. Etap – Orta Mesafe, Kent Ormanı
2. Etap – Orta Mesafe, Stratonikeia **(WRE) (ÜP)**
3. Etap – Sprint, Ortaköy **(WRE) (ÜP)**
4. Etap – Sprint, Muğla Evleri **(WRE)**

### KAYITLAR

Ekstra Erken Kayıt Dönemi	10.06.24-30.06.24
Erken Kayıt Dönemi	01.07.24-30.09.24
Normal Kayıt Dönemi	01.10.24-31.12.24
Geç Kayıt Dönemi	01.01.25-30.03.25

Ayrıntılı bilgi için [www.oryantiringtr.com/modays](http://www.oryantiringtr.com/modays)



SOD

20-22.09 2024  
İstanbul, Türkiye



## 5.3 SAGALASSOS SKY ULTRA

Skyrunner World Series 2024 etkinliklerinden biri olan Sagalassos Sky Ultra 6-11 Kasım 2024 tarihlerinde gerçekleşecek. Gurur kaynağımız olan organizasyonumuz ile ilk kez Türkiye'den bir yarış bu seride yer alıyor. Psidia uygarlığının antik kentleri arasında koşulan parkurlar Burdur, Isparta ve Antalya illerini kapsayan büyük bir organizasyon. Uygarlığın tarihi başkenti olan Sagalassos Antik Kenti'nden geçerek dağ zirvelerine ulaşılan parkurlar Ağlasun Meydan'ında sona eriyor.

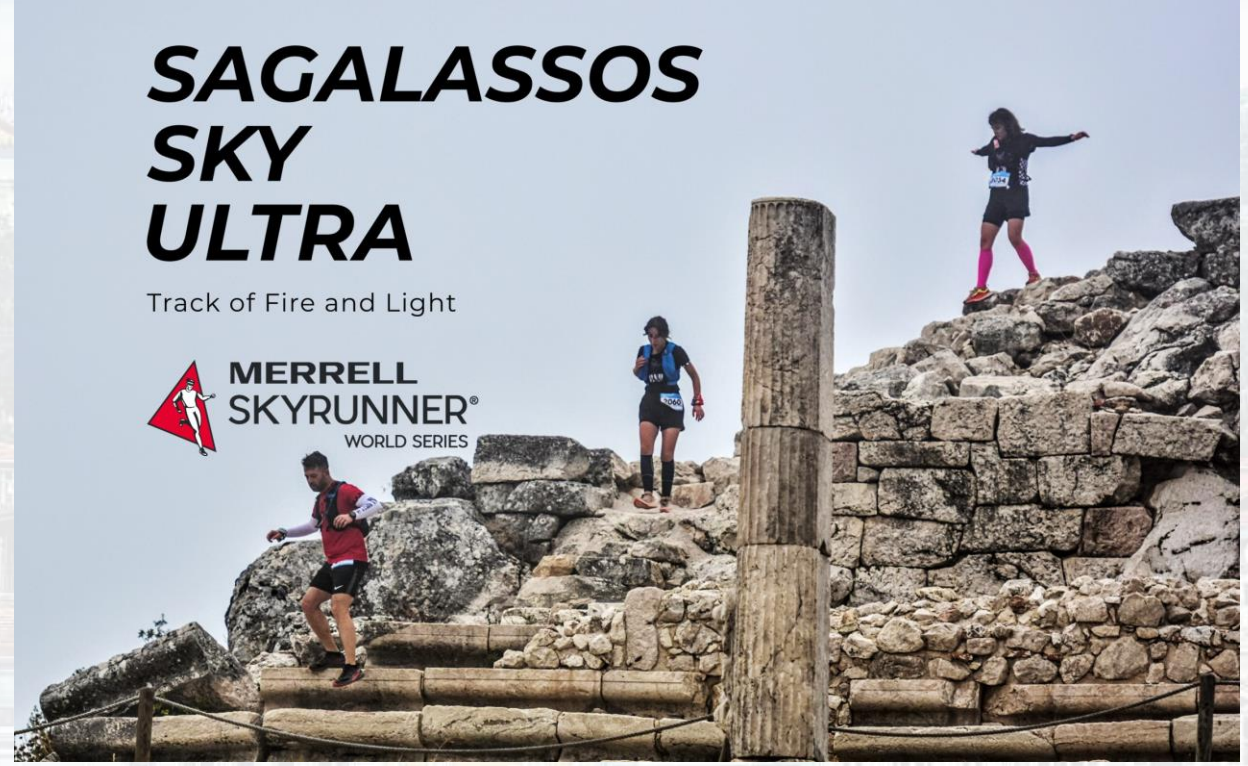
Sagalassos Sky Ultra, tarihi parkurları ile eşsiz bir deneyimin parçası olmayı sunuyor. Yüksek rakımı ile dikkat çeken Sagalassos Antik Kenti, Burdur ilinin en önemli turizm değeridir. Aynı zamanda ülkemizin en büyük antik kentlerinden biri olan Sagalassos'u özel kılan birçok özellik mevcut. Psidia'lılar, ateş ve ışık ile antik kentler arasında haberleşerek saldırıları bertaraf etmişlerdir. Etkinlik parkurlarında ateş kulelerini kullanarak katılımcılara ve izleyenlere muhteşem bir görsel şov sunacağız.

Skyrunner World Series 20 yarışından biri olarak koşulacak etkinliğimiz bu seride ülkemizin ilk ve tek yarışı. Halihazırda dünya serilerinde koşulacak tek türk trail yarışı olan Sagalassos Sky Ultra birbirinden farklı parkur deneyimleri sunuyor. Ultra trail türünde gece koşulacak olan KAS80K , skyrunning türünde SSM42K ve SSR27K, trail running türünde STR17K, başlangıç düzeyinde AFR5K ve AKR2K olmak üzere 6 parkurumuz bulunuyor. Her seviyede katılımcı için tasarlanmış ışığın ve ateşin parkurlarında koşmaya bekliyoruz.

Ayrıntılı bilgi için [www.sagalassosultra.com](http://www.sagalassosultra.com)

# SAGALASSOS SKY ULTRA

Track of Fire and Light



ANCANTILADOS DEL NORTE MARCH 2 SPAIN	CORDILLERA BLANCA SKYRACE JULY 4
CALAMORRO SKYRACE MAY 12 FRANCE	MATTERHORN ULTRAKS EXTREME MAY 23 SWITZERLAND
SKYRACE DES MATHÉYSINS MAY 4 FRANCE	TROFEO NIMA AUGUST 25 CHINA
SKYRACE DES GORGES DU TARN MAY 12 FRANCE	MAGA SKYMARATHON SEPTEMBER 03 ITALY
ORIZABA SKYRACE MAY 10 MEXICO	GORBEIA SUZLEN SEPTEMBER 28 SPAIN
HOCHKONIGMAN SKYRACE JUNE 11 AUSTRIA	LIMONE XTREME OCTOBER 01 ITALY
MADEIRA SKYRACE JUNE 10 PORTUGAL	3 PEAKS SKYRACE OCTOBER 24 NEW ZEALAND
MINOTAUR SKYRACE JUNE 22 GREECE	KAILAS PENANG SKYRACE NOVEMBER 01 MALAYSIA
SKYRACE DU MERCANTOUR FEBRUARY FRANCE	SAGALASSOS SKYRACE NOVEMBER 6 TURKEY
KAISERKRONE SKYRACE MAY 23 AUSTRIA	MARATÓ DELS DEMENTS NOVEMBER 16 SPAIN

SCHEDULE  
2024

20TH ANNIVERSARY

### SAGALASSOS SKY ULTRA

Track of Fire and Light



OA

oevent.com  
oryantiringtr.com

SOD

20-22.09 2024  
İstanbul, Türkiye



## 5.4 AHULEX

Bir ultra mesafe bisiklet etkinliği olan AHULEX ülkemiz için bir ilk olacak. Her yıl farklı parkurlarda gerçekleştirilecek olan etkinliğimiz ilk kez 23-29 Ekim 2024 tarihlerinde düzenlenecek. Antalya'dan başlayıp Burdur, Denizli, ve Aydın şehirlerinden geçerek Muğla'da sona erecek.

Trail ve Road olmak üzere iki parkurumuz bulunuyor. Bu parkurlara bireysel olarak veya iki kişiden oluşan takımlar şeklinde kayıt yapabilirsiniz. Start itibariyle ultra maceranın içinde olacağınız etkinliğimizde birbirinden keyifli üç kamp noktası sizleri bekliyor.

Dağ manzaraları, göller, deniz ve plajlar olmak üzere birbirinden farklı kontrol noktalarına ulaşılacak. Katılımcılar Trail parkuru için 850km ve Road parkuru için 1000km bisiklet sürecek.

Şimdi Akdeniz'de sürme zamanı...

Ayrıntılı bilgi için [www.ahulex.com](http://www.ahulex.com)

OA

oevent.com  
oryantiringtr.com



SOD

20-22.09 2024  
İstanbul, Türkiye



# OA Grup

oagrup.com

OA

oagrup.com  
oryantiringtr.com